

## Neue Wege zur Genesung

Was gestern noch als Hilfe bei orthopädischen Verletzungen galt, wird heute oftmals von Krankengymnasten abgelehnt. „Neue wissenschaftliche Erkenntnisse verlangen nach veränderten Therapieformen“, so der Krankengymnast, Sportphysiotherapeut und Dozent für manuelle Medizin und medizinische Trainingslehre Claus Melzer. Durch seine Betreuung von Spitzensportlern und seine Dozententätigkeit für Verbände ist Claus Melzer auf Grund seiner Erfahrungen ein Verfechter neuer Behandlungsmethoden. In seiner

auf Orthopädie spezialisierten Reha- und Krankengymnastikpraxis in Hamburg geht er neue Wege. So rät er im Falle eines Bandscheibenvorfalles zu vorsichtigen Kompressionen und Bewegungen im schmerzfreien Bereich. Erst wenn eine lokale Stabilisierung erfolgt ist, sollte mit Kräftigungsübungen begonnen werden. Ruhe, Spritzen, akute Massagen und schmerzhemmende Medikamente lehnt er ab. „Der Patient braucht den Schmerz, um entscheiden zu können, wie viel er kann und darf“, so Claus Melzer.