



U. Streeck et al.:  
**Manuelle Therapie  
und komplexe  
Rehabilitation –  
Band 1.**  
Springer Verlag,  
Heidelberg 2006.  
59,95 €.

**MT praxisnah dargestellt** Endlich! Auf über 500 Seiten wird die Manuelle Therapie der oberen Extremität, der HWS, BWS und des Kiefergelenks anschaulich dargestellt.

Das Inhaltsverzeichnis ist systematisch und detailliert. Daran schließt sich eine Einführung in die MT und in die Reha an, die auf dem aktuellen Stand ist. Danach besprechen die Autoren jedes Gelenk, sie zeigen nur sinnvolle und damit praxisnahe Tests und eine genaue Anleitung für die Therapie, jeweils mit ASTE, Schubrichtung, ESTE und Zeitangaben. Den Schluss aller Kapitel bilden Injektionstechniken, die die MT schmerztherapeutisch ergänzen.

Die Inhalte wenden sich nicht nur an textorientierte Leser, sondern sind auch für die tägliche Arbeit geeignet. Toll finde ich neben dem Inhalt (es gibt auch kritische Beiträge, zum Beispiel zur 3-D-ASTE) auch die exzellente Gestaltung des Buchs mit Fotos und ergänzenden Schemata. Einfach zu verstehen und leicht umsetzbar. Vor allem ist es dem Autorenteam gelungen, alles Wichtige aus den Teilgebieten Bindegewebslehre, MT, Trainingslehre und ärztliche Injektionstechniken bei Schmerzen zu einem effektiven Therapieplan von Tag 1 bis zum Ende miteinander zu verbinden.

**Fazit:** Das ist, was der „Meister“ Dos Winkel von seinem „Schüler“ Uwe Streeck erwartet: Die Weiterentwicklung seiner Gedanken und Techniken unter Berücksichtigung neuer Erkenntnisse der Manualtherapie und Pathophysiologie. Es wird sich vermutlich als Standardwerk in der Ausbildung von Manualtherapeuten durchsetzen.



Claus Melzer,  
selbstständiger  
Physiotherapeut  
aus Hamburg